

Les aliments du mois de mars



www.tabledesenfants.com

**Nos sauces et nos plats :**

- Légumes Wak : carottes, carottes jaunes, pois gourmands, épis de maïs
- À l'Ancienne : vin blanc, oignons, carottes, crème, champignons, jaune d'œuf
- Basquaise : poivrons, oignons, tomate
- Blanquette : crème, champignons, jaune d'œuf
- Daube : tomate, oignons, échalote, carottes
- Diable, Dijonnaise : vin blanc, moutarde, crème
- Forestière : mélange de champignons
- Soulish : fond brun, oignons, concentré tomate, paprika
- Grand-Mère : vin blanc, fond brun, échalote, lardons, champi.
- Marseillaise : fumet de poisson, crème, crevettes
- Morvandelle : jus de porc, champignons, crème
- Napolitaine : œuf tomate, petits légumes
- Navarin : oignon, tomate concentrée, bouquet garni

**Nos salades et nos pizzas:**

- Chinoise : soja, poivrons, bambou, cornich., carottes, pois chiches
- Colorati : chou blanc, carottes, mayonnaise
- Piémontaise : p. de terre, œuf dur, jambon
- Du Printemps : radis, carottes râpées, dés de fromage
- Waldorf : céleri, pomme, noix, raisins
- Pizza Paysanne : tomates, jambon, champi., lardons, œufs d'astichaut, from.
- Pizza Savoyarde : tomates, jambon, lard, reblochon, emmental

**Apprend à reconnaître les catégories d'aliments avec le code des couleurs :**

- Légumes et fruits crus
- Légumes et fruits cuits
- Plat protéique
- Féculents
- Produits laitiers

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

**Origine des viandes** : Bœuf, Veau, Porc, Volaille : France ; Agneau : Union Européenne

Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN contrôlé par Sophie VIENNET, Diététicienne diplômée (fréquences nutritionnelles disponibles sur simple demande)

# RESTAURATION SCOLAIRE

Menu pour la Commune de : \_\_\_\_\_

PÉRIODE DU 26 FÉVRIER AU 06 AVRIL 2018

**Animations :** Gâteaux d'anniversaire les vendredi 09 mars et mardi 03 avril

**Repas à thème :** *Nouvel An Chinois le mardi 27 février*

**Menu printanier : le mardi 20 Mars**

**Menu de Pâques : le vendredi 30 Mars**

**Plats découverte :** Pizza Savoyarde lundi 26 février, Endives au jambon mardi 13 mars et Salade du Printemps jeudi 22 mars

Chers écoliers,

A la fin des vacances de février, nous sentons la fin de l'hiver approcher et le printemps pointer le bout de son nez. La nature reverdit, les oiseaux chantent, et sur les tables, les légumes changent.

A la cantine, vous pourrez déguster encore quelques plat hivernaux : le 26 février avec une *Pizza Savoyarde*, et le 13 mars avec des *Endives au Jambon*.

Mais il y aura également bien sûr, des légumes de saison, notamment avec la *Salade du Printemps*, le 22 mars.

En Chine, on fête le printemps lors du *Nouvel An Chinois*. Cette année, cette fête tombe le 16 février, c'est-à-dire pendant vos vacances. Bourgogne Repas vous propose donc un *Menu Asiatique* à la rentrée, le 27 février.

Et le premier jour du Printemps sur notre calendrier, le 20 mars, vous pourrez déguster un *Menu Printanier*, avec des plats contenant artichaut, navets, carottes.

Pour découvrir des aliments des saison, nous vous proposons également le coloriage de Mayo, la mascotte de la Table des Enfants sur [www.tabledesenfants.com](http://www.tabledesenfants.com)

Et l'événement attendu du printemps, c'est bien sûr *Pâques* ! Vous pourrez fêter ça le 30 mars.

Nous vous souhaitons de bonnes découvertes et un bon appétit !



Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
 71290 CUISERY  
 Tel : 03.85.40.09.51  
 Fax : 03.85.40.09.63  
 e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
 Web : [www.bourgogne-repas.fr](http://www.bourgogne-repas.fr)



© Can Stock Photo - cas21384743

- Entrée
- Plat principal
- Légumes
- Fromage
- Dessert

Conseil du soir

SEMAINE DU 12 MARS AU 16 MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coleslaw	Macédoine au Thon	Pâté de Foie* SP : Pâté de Volaille SV : Médailon Surimi mayo	Taboulé	Betteraves rouges / Maïs
Saute Poulet Gd-Mère* SP : Rôti de Dinde Champi. SV : Quenelles crème rhamni	Endives au Jambon*	Rôti de Porc au Thym* SP : Esc. De Volaille SV : Crêpes champi.	Blanquette de Veau SV : Œufs brouillés au from.	Galopin de Poisson Blanc Niçoise
Riz	SP/SV : Hoki beurre persil et Endives béchamel	Pennes Bio au beurre	Carottes persillées	H. verts / P. de terre persillés
Mimolette	Carré de l'Est	Samos	Yaourt Nature	Tomme Grise
Liégeois Vanille	Banane Bio	Kiwi	Tarte aux Pommes	Compote de Poire
Légumes Cuits Poisson Féculents Laitage Fruit Cru	Légumes Cuits Œuf Féculents Fromage Fruit Cuit	Crudités Féculents Laitage Fruit Cuit	Crudités Poisson Féculents Fromage Fruit Cru	Légumes Cuits Viande Féculents Laitage Fruit Cru

SEMAINE DU 19 MARS AU 23 MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Emincé de Poireaux / dés de jamb.* SP/SV : Poireaux Mimosa	Pizza Maison Paysanne* SP/SV : Pizza Maison Provençale	Salade de Lentilles échalote	Salade du Printemps	Salade de Mâche
Omelette Basquaise	Navarin Agneau Printanier SV : Galopin Saumon Napo.	Cuisse de Poulet rôtie SV : Cabillaud beurre herbes	Knacks* SP : Saucisses de Volaille SV : Nuggets Emmental	Saumon crème ciboulette
Pommes rissolées	Navets Carottes / Petits-Pois	Julienne de légumes frais	Coquillettes	Purée de 4 légumes verts
Coulommiers	Carré Calcium	Pyrénées	Cantafrais	Yaourt Bio Nature
Poire locale	Semoule au lait	Beignet Pomme	Compote de Pomme Bio	Orange
Légumes Cuits Viande Féculents Laitage Fruit Cuit	Crudités Féculents Fromage Fruit Cru	Crudités Œuf Féculents Laitage Fruit Cru	Légumes Cuits Poisson Féculents Fromage Fruit Cru	Légumes Cuits Œuf Féculents Fromage Fruit Cuit

SEMAINE DU 26 FÉVRIER AU 2 MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pizza Maison Savoyarde* SP/SV : Pizza Maison au fromage	Salade de Riz Chinoise	Emincés de Poireaux Mimosa	Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées
Goulash de Bœuf émincé SV : Œufs brouillés scc tomate	Sauté de Poulet / Miel Soja SV : Colin scc Soja	Jambon Morvandelle* SP : Jambon de Dinde crème SV : Moules à la crème	Palette de Porc Diable* SP : Cordon Bleu SV : Tortilla P. de t. oignons	Hoki à la Napolitaine
Carottes à l'étuvée	Légumes wok	Pommes Noisettes	Lentilles Bio SP/SV : SS jus de viande	Papillons
Gouda	Cotentin Nature	Velouté aux fruits	Rondelé aux Noix	Camembert Bio
Pomme locale	Tarte Ananas Coco	Ananas frais	Flan Nappé Caramel	Kiwi
Crudités Féculents Laitage Fruit Cuit	Légumes Cuits Viande Féculents Fromage Fruit Cru	Crudités Poisson Féculents Fromage Fruit Cuit	Légumes Cuits Œuf Féculents Laitage Fruit Cru	Légumes Cuits Viande Féculents Laitage Fruit Cuit

SEMAINE DU 5 MARS AU 9 MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade Waldorf	Salade de H. Blancs échalote	Salade de Mâche / Betteraves rouges	Quiche au Fromage	Salade verte / dés de jamb.* SP/SV : Salade verte / Œuf dur
Chipolatas grillées* SP : Saucisses Volaille SV : Aiguillettes Poisson Céréales	Rôti de Porc* Dijonnaise SP : Blanc de Poulet jus SV : Œufs durs béch.	Sauté de Veau à l'Ancienne SV : Saumon crème	Escalope de Volaille au jus SV : Galopin Poisson Bl Niçoise	Poisson Pané
Purée	Epinars à la crème	Riz Bio créole	Chou-fleur / dés de p. de terre au beurre	Petits-Pois / Carottes SP/SV : SS jus de viande
Brie	Emmental	Chanteneige	Petit Contentin Nature	Fromage Blanc
Orange	Pomme Cuite / Gelée de Groseille	Yaourt fermier Aromatisé	Fruit Bio	Gâteau Maison Choc'Nut
Légumes Cuits Viande Féculents Fromage Fruit Cuit	Crudités Poisson Féculents Laitage Fruit Cuit	Légumes Cuits Œuf Féculents Laitage Fruit Cru	Crudités Féculents Fromage Fruit Cuit	Légumes Cuits Œuf Féculents Fromage Fruit Cru

SEMAINE DU 26 MARS AU 30 MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Jambon Blanc* SP : Jambon de Dinde SV : Sardines beurre	Chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées / Maïs	Œufs durs mayonnaise
Sauté de Porc* SP : Esc. De Volaille SV : Blanquette de Poissons	Steak haché Forestière SV : Pané Végétarien	Lasagnes Bolognaise	Blanc de Dinde au jus SV : Omelette aux herbes	Poisson Meunière citron
Flageolets SP/SV : SS jus de viande	Petits-Pois SP/SV : SS jus de viande	SV : Lasagnes Saumon	Epinars béchamel	Brocolis à la crème
Fromage Blanc	Camembert	Cantal	Cotentin Ail et Fines Herbes	Six-de-Savoie
Ananas Frais	Flan Caramel au lait fermier Bio	Pêche au sirop / coulis de fruits rouges	Banane Bio	Brownie Maison
Légumes Cuits Œuf Féculents Fromage Fruit Cuit	Crudités Féculents Laitage Fruit Cru	Légumes Cuits Viande Féculents Fromage Fruit Cru	Légumes Cuits Œuf Féculents Laitage Fruit Cuit	Crudités Féculents Fromage Fruit Cru

SEMAINE DU 2 AVRIL AU 6 AVRIL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade Piémontaise* SP/SV : Salade de p. de t. Thon	Quiche Lorraine* SP/SV : Tarte aux Légumes	Salade verte / demi-œuf dur	Haricots verts vinaigrette
	Sauté de Dinde SV : Merlu aux Champignons	Emincé de Bœuf Daube SV : Œufs durs scc blanche	Spaghettis Carbonara*	Cabillaud Mascarine
	Gratin de Poireaux au lait fermier Bio	Carottes Vichy	SP/SV : Spaghettis Thon Crème scc tomate	Boullgour Pilaf
	Petit-Suisse aux fruits	Brie	Chanteneige	Saint-Paulin
	Gâteau Maison pépites de Chocolat	Banane Bio	Kiwi	Yaourt fermier Bio Aromatisé
	Crudités Poisson Féculents Fromage Fruit Cru	Crudités Féculents Laitage Fruit Cuit	Légumes Cuits Viande Féculents Fromage Fruit Cuit	Légumes Cuits Œuf Féculents Laitage Fruit Cru

- Entrée
- Plat principal
- Légumes
- Fromage
- Dessert
- Conseil du soir

- Entrée
- Plat principal
- Légumes
- Fromage
- Dessert
- Conseil du soir

Gâteau d'anniversaire  
Produit issu de l'agriculture biologique

Produit régional  
 Produit cuit ou élaboré sur place

Plat découverte  
 100% légumes frais  
 Produit de saison

\* Plat comportant du porc  
SP : Plat sans porc  
SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité

NB : La présence ou la quantité de Viande Poisson ou Œuf au Diner est à ADAPTER EN FONCTION DE L'AGE DE L'ENFANT



Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.  
Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille : France ; Agneau : Union Européenne  
Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN  
contrôlé par Sophie VIENNET, Diététicienne diplômée (fréquences nutritionnelles disponibles sur simple demande)